

## Un parcours d'acquisition des connaissances de nos formations :

- Formations entre 1/2 journée et 12 mois
- Pédagogie synchrone et asynchrone
- Formation, coaching et co-développement
- Modalités : en présentiel ou en distanciel, blended (y compris e-learning)
- Accès : sur-mesure en intra-entreprise
- Assistance technique et pédagogique pour accompagner le bénéficiaire pendant les étapes de son parcours

[Voir les tarifs](#)

LA PERSONA INSTITUT  
FORMATION ET COACHING

Indicateurs de performance 2023 :

94%

Taux de satisfaction\*

86%

Taux de retour\*

La qualité c'est la confiance renouvelée !

\*Taux de retour aux questionnaires de satisfaction

## Devenir Secouriste en Santé Mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit un trouble de santé mentale. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. Le dispositif validé à l'échelle mondiale est arrivé en France en 2019. En entreprise, la posture de sauveteur secouriste en santé mentale devient un outil puissant de la prévention de situations à risque pour chacun de nous.



### Satisfaction clients 2023

(58 votants sur 66 apprenants)

9,6/10

Taux de satisfaction

88%

Taux de retour



### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez-nous à l'adresse suivante : [sylvie.thomas@lapersona.fr](mailto:sylvie.thomas@lapersona.fr) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



### Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



### PUBLIC

Tout public



### PRÉ-REQUIS

Pas de prérequis



### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Format intra : 30 jours calendaires à compter du diagnostic
- Format inter : 7 jours calendaires avant dates de sessions déjà prévues au calendrier



### DURÉE

14h00

## Programme de formation (Module standard)

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

### MODULE 1

#### Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

#### Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

#### Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

## Programme de formation (Module standard)

### MODULE 2

#### Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

#### Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 3

#### Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

#### Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 4

#### Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

#### Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

#### Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

#### Conclusion

La formation de « Secouriste en Santé Mentale » à la Persona

Quatre formateurs seniors accrédités en 2021

Expérimentés en santé mentale (Psychologue, addictologue, cadre de santé en psychiatrie)

En maîtrise des enjeux QVCT et RPS en entreprise.



L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers différents moyens (mise en situation, training vidéo, quiz...).

Le stagiaire évalue sa progression et ses acquis à l'issue de la formation. L'intervenant valide la progression du stagiaire et précise les outils utilisés pour la validation des acquis.

### Nous contacter

 06.03.88.80.96

 [contact@lapersona.fr](mailto:contact@lapersona.fr)

 [www.lapersona-institut.fr](http://www.lapersona-institut.fr)

**Accompagnement de la  
Connaissance à la Compétence  
Au Poste de Travail**