

Un parcours d'acquisition des connaissances :

- Des formats de 3 à 12 mois
- De 3 à 9 capsules de 3h30 selon les parcours
- Pédagogie synchrone et asynchrone
- Formation, coaching et co-développement
- Modalités : en présentiel ou en distanciel, blended (y compris e-learning)
- Accès : sur-mesure en intra-entreprise
- Assistance technique et pédagogique pour accompagner le bénéficiaire pendant les étapes de son parcours

[Voir les tarifs](#)

LA PERSONNE INSTITUT
FORMATION ET COACHING

Indicateurs de performance 2022 :

93%

Taux de satisfaction

74%

Taux de retour*

La qualité c'est la confiance renouvelée !

*Taux de retour aux questionnaires de satisfaction.

Sensibilisation aux risques psychosociaux – Format théâtre présentiel ou webclass

Accessibilité aux personnes handicapées

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez-nous à l'adresse suivante : contact@lapersona.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

CAPSULE N°1

Le périmètre des RPS

- Saynète 1 : « RPS de quoi parle-t-on ? » : 1 manager échange avec son assistante sur la nécessité ou pas d'assister à une formation sur les RPS
- Définir les risques psychosociaux :
- Définir le périmètre des RPS
- Rappeler le cadre juridique

CAPSULE N°2

Le stress au travail

- Saynète : « Stress city – 3 tableaux » : Christine est chef de projet. Lorsqu'elle est nommée chef de service sa relation avec son manager Alice Martin et avec son ex collègue, Carole, va bien changer,...
- Le mécanisme de stress
- Les conséquences du stress au travail
- Les conséquences pour l'individu
- Les conséquences sur le collectif, pour l'entreprise

CAPSULE N°3

La violence au travail et ses conséquences

- Saynètes 3 : « Les 7 maladdresses relationnelles » : 7 micro-saynètes pour prendre conscience de la violence des communications dans notre quotidien
- La violence au travail
- Le harcèlement moral et sexuel

CAPSULE N°4

Des RPS au burn out

- Le burn out et ses déclinaisons
- Le burn out, l'épuisement professionnel
- Les signaux faibles du burn out
- Deux histoires de burn out
- Le brown out, l'épuisement dû au manque de sens
- Le bore out, l'épuisement dû à l'ennui



Modalités d'évaluation

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers différents moyens (mise en situation, training vidéo, quiz...).

Le stagiaire évalue sa progression et ses acquis à l'issue de la formation. L'intervenant valide la progression du stagiaire et précise les outils utilisés pour la validation des acquis.

Nous contacter

 01.53.32.50.40

 contact@lapersona.fr

 www.lapersona-institut.fr

Accompagnement de la
Connaissance à la Compétence
Au Poste de Travail

Mis à jour en juillet 2023.