

GÉRARD CERVI

CONSULTANT ET FORMATEUR



COORDONNÉES

-  27 rue des bleuets, 86580, Vouneuil sous Biard
-  0621435043
-  gerard.cervi@live.fr

COMPÉTENCES

- Évaluation des compétences dans le cadre de bilans individuels ou d'équipes.
- Techniques de communication par la PNL et l'analyse transactionnelle
- Accompagnement personnalisé de cadres et dirigeants
- Optimisation de la performance avec la carte mentale (Mind Mapping)
- Gestion du stress et des émotions (hypnose, méditation pleine conscience, Shiatsu, psychologie positive)
- Spécialiste de la cohérence cardiaque

PROFIL PROFESSIONNEL

- Spécialisé dans la gestion du stress, des émotions et l'amélioration des performances innées et acquises des personnes, j'anime en France et à l'international.
- Formation des personnels de santé et des thérapeutes à la gestion de la douleur par l'hypnose et la cohérence cardiaque.
- Accompagnement de sportif et d'artistes à la préparation de leurs événements (coach mental de Philippe Croizon).
- Accompagnement de coachs sportifs et d'entraîneurs au Maroc.
- **Co-auteur chez eyrolles de "J'arrête d'être addict grâce à l'autohypnose"**

PARCOURS PROFESSIONNEL

Consultant, formateur, conférencier., 02/2008 - Actuel
Val'plus - Vouneuil sous Biard, 86580

- Animation de sessions de formations.
- Réalisation de bilans de compétences et de professionnalisation dans le cadre du CPF et des OPCO
- Accompagnements individuels de dirigeants et cadres
- Conférences en France et à l'international sur les thèmes de l'hypnose thérapeutique, la méditation en pleine conscience et l'optimisme.
- Formation de personnel médical à la gestion de la douleur.
- Hypnothérapeute

Formateur , 01/2012 - Actuel
LA PERSONA - Paris, 75

- Formateur en gestion du stress et des émotions ateliers et formations avec la cohérence cardiaque, la méditation en pleine conscience et l'hypnose bien-être.

Directeur régional, 01/1993 - 01/2008
Manpower - Paris, 75

- Conception et coordination de la politique commerciale.
- Recherche de partenaires et de clients clés afin de signer de nouveaux contrats commerciaux.
- Définition de la stratégie globale et des orientations générales, détermination des objectifs de chaque agence

FORMATION

Consultant en bilan de compétences.
FORMACOM FRANCE - 26

Master en gestion des émotions, 2012
Symbiofi 'CHRU de Lille - Lille, 59

Maitre praticien en hypnose et PNL, 2009
Praticien en Hypnose thérapeutique et PNL - 75